

Georg Schäffauer – Raum für Lebensgestaltung
„Ich arbeite nicht am Teller – ich arbeite am Leben.“

ABNEHMEN MIT LEICHTIGKEIT

Impulsvortrag „Abnehmen mit Leichtigkeit“
Freitag, 7. November
19:00 Uhr – Dauer: 1,5 Stunden
Gasthaus Waya – Lackenbach

Wenn du bei „Abnehmen“ zuerst an Verzicht, Kalorienzählen, Salat oder Disziplin denkst – hast du schon verloren. Abnehmen beginnt nicht im Kühlschrank. Er beginnt ganz wo anders.

Es sind Ansätze aus 14 Jahren Selbstforschung, Praxis und Wissenschaft, die wieder Lebensfreude, innere Freiheit und das Gefühl der Leichtigkeit in **dein Leben** bringen können.

Das Einzige, was es dazu braucht, ist deine Bereitschaft – deine Bereitschaft, es wirklich zu wollen.

Kontakt & Anmeldung: info@georgschaeffauer.com

